

RUOKAJAKOA JA EDULLISIA ATERIOITA

ESPOOSSA



ELINTARVIKEJAKELUA

Hyvä Arki ry

Siltakuja 3 B (Espoon keskus)

yhteystiedot: p. 040 591 9698, info@hyva-arki.fi

Tuore-elintarvikkeita jaossa ma, ke ja pe klo 11.30 alkaen niin kauan kuin tavaraa riittää. Leipäjakoa ma-pe klo 10-13, EU-kasseja jaossa ti ja to klo 8-13. EU-kassin voi hakea neljän viikon välein, otathan KELA-kortin mukaan.

Manna-Apu ry

Terveyskuja 2 E 8 (Espoon keskus)

yhteystiedot: p. 040 040 1114

Elintarvikkeita ti, to ja pe klo 10-12

Espoonlahden seurakunta

Espoonlahden kirkon aulatila, Kipparinkatu 8 (Espoonlahti)

yhteystiedot: p. 050 375 2585

Leipää ja muita elintarvikkeita jaossa ma-la (ei arkipyhinä) jonotusnumeroiden jako alkaa klo 8 ja ruokajako alkaa klo 9

Raitin Pysäkki

Konstaapelinkatu 1 (Leppävaara)

yhteystiedot: p. 09-5102792, raitinpysakki@gmail.com

Elintarvikkejako (leipää ja vihanneksia) ti ja pe alkaen klo 10

Maitotuotejakoa useimmiten ke alkaen klo 12

Espoon Ankkuri

Matinkartanontie 16 B (Matinkylä)

yhteystiedot: p. 010 231 3760, tiina.kaleva@samaria.fi

Leipäjakoa ke klo 9-14

EU-kasseja jaetaan kerran kuukaudessa ennakkoon tilanneille.

Ennakkotilauksen voi tehdä käymällä Ankkurissa.

Kaikkia elintarvikkeita jaetaan niin kauan kuin jaettavaa riittää.
Muutokset ja poikkeukset ovat mahdollisia.

ILMAISET ATERIAPAIKAT

Espoon Asumisluotsi

Lokirinne 1 (Espoonlahti)

keittolounas keskiviikkoisin klo 11-13

aamupuuro ma, to ja pe klo 10-12 (11/2013 alkaen myös ti)

yhteystiedot: p. 050 327 0105, tarja.savonlahti@sininauha.fi

Espoon Ankkuri

Matinkartanontie 16 B (Matinkylä)

diakonia-aamiainen arkisin klo 9-10 (puuro, leipä, kahvi ja mehu)

yhteystiedot: p. 010 231 3760, tiina.kaleva@samaria.fi

Hyvä Arki ry

Siltakuja 3 B (Espoon keskus)

Aamiainen arkisin klo 8-9 (kahvi, tee, aamupuuro, mehu, leipä, kakku, pulla, hedelmä) asunnottomille ilmainen, muille hintaan 1€

yhteystiedot: p. 040 591 9698, info@hyva-arki.fi

EDULLISET RUOKAILUT

Raitin Pysäkki

Konstaapelinkatu 1 (Leppävaara)

Kotiruokalounas ke klo 12 hinta 3€ tai Leppävaaran srk:n lounasseteli

Purolounas ma, ti, to ja pe noin klo 12, hinta 0,50 tai 0,80€

Kahvipöytä koko aukioloajan ma-pe klo 10-14: kahvi 0,50€, tee 0,20€,
voileivät/pullat noin 0,50€

yhteystiedot: p. 09-5102792, raitinpysakki@gmail.com

Espoon seurakuntien diakonialounaat

Suvelan kappeli, Kirstinpiha 3, ti klo 12-15, hinta 2,50€ (10.12.-13 asti)

Espoonlahden kirkko, Kipparinkatu 8, ma ja to

lipunmyynti alkaa klo 11.30 ja ruokailu klo 12, hinta 2,50€

Soukan kappeli, Soukankuja 3, ti

lipunmyynti alkaa klo 10.30 ja ruokailu klo 11, hinta 2,50€

Leppävaaran kirkko, Veräjäkallionkatu 2, ti klo 11.30-12.30, hinta 3€

Olarin kappeli, Kuunkehrä 4, ma klo 13-13.30, hinta 2€

Matinkappeli, Liisankuja 3, to klo 13-13.30, hinta 2€

Vihherlaakson kappeli, Viherkalliontie 2, ti klo 12-13, hinta 4€
(10.12.-13 asti)

Auroran kappeli, Heiniemenpolku 1, to klo 12-13, hinta 4€
(12.12.-13 asti)

**TÄMÄN LEHTISEN TIEDOT ON KOONNUT
ASUNNOTTOMIEN YÖ ESPOOSSA TYÖRYHMÄ.**

**TIETOJEN PITÄISI OLLA
VOIMASSA VUODEN 2013 LOPPUUN,
MUTTA MUUTOKSET JA POIKKEUKSET OVAT MAHDOLLISIA.**